

با علاقه دیگران نسبت به خودمان که می توانیم به محبوبیت برسیم

همه ما می خواهیم علاقه به هم داشته باشیم و دوست باشیم . هنگامی که با دیگران در سطح عمیق تر ارتباط برقرار می کنید، می توانید علاقه و دوستی های پایدار ایجاد کنید که می تواند به محبوبیت و روابط شخصی و حرفه ای منجر شود . علاقه و جذب افراد به شما ، فرصت های ارتباطی را باز می کند و برای انجام این کار، شما می توانید از زبان بدن مناسب استفاده کنید، موارد مناسب را بیان کنید و ویژگی های شخصیت جذاب را داشته باشید تا افراد را در اطراف خود جمع کنید و علاقه و محبوبیت ایجاد نمایید

روش اول

استفاده از زبان بدن برای علاقه دیگران و ایجاد محبوبیت

ارائه یک ظاهر شسته و رفته در برخورد با دیگران برای علاقه و محبوبیت حائر اهمیت است

توجه به اینکه چگونه در برابر دیگران ظاهر می شوید، مهم است. موهای خود را اصلاح کنید، موهای صورتتان را تمیز کنید و قبل از حضور در اجتماع صورت و گردن خود را بشویید. در صورت تمایل، از حداقل آرایش استفاده کنید .رنگ و سبک لباس ها را انتخاب کنید که چهره شما را به رو می آورد. اما در جلسه و غیره با تیپ رسمی ظاهر شوید

لبخند برای علاقه و جذب اطرافیان برای محبوبیت

لبخند زدن می تواند شما را در یک حالت مثبت حفظ کند، و مردم بیشتر مایل به فردی می شوند که به نظر می رسد اهل دوستی و دوستانه هست و مردم از خودشون لذت می برند. این باعث می شود آنها احساس کنند که لبخند شما این است که به آنها اهمیت داده اید.

برای علاقه دیگران و محبوبیت، ارتباط چشمی برقرار کن

اگر به کسی علاقه مند هستید، گاهی اوقات به آن نگاه کنید، بدون توجه به صحبت کردن، برای اینکه ببینید چگونه واکنش نشان می دهد. در طول مکالمه، تا زمانی که راحت باشد، ارتباط چشمی را نگه دارید.

بدانید برخی افراد ممکن است از این نوع توجه ناراحت شوند. اگر متوجه شده اید که شخص دیگر واکنش منفی به رفتار شما دارد یا به نظر می رسد عصبی است، تماس با چشم را کمتر کنید.

خجالت نکش

استفاده از حرکات مکرر دست در نزدیکی چهره شما باعث احساس ناخوشایندی یا اضطراب برای اطرافیان می کند.

برای علاقه و جذب دیگران، حالت ایستاده را حفظ کنید

یک حالت مستقیم اما راحت می تواند احساس اعتماد به نفس را به وجود آورد. سر خود را بالا نگه دارید، شانه های خود را باز کنید. حرکت خود را با اطمینان انجام دهید. به پاهای خود خیره نشوید، تکیه دهید و پشت خود را بیش از حد سفت و محکم کنید.

توجه به نشانه های بدن برای علاقه و محبوبیت

نه تنها باید از زبان بدن استفاده کنید که دیگران را به شما جذب می کند، بلکه باید بتوانید نشانه های بدن دیگران را نیز بخوانید. هنگامی که شما بفهمید که مردم چگونه با چهره شما احساس راحتی و علاقه می کنند، شما قادر خواهید بود واکنش مناسب نشان دهید و محبوبیت ایجاد کنید.

به دنبال یک لبخند واقعی باشید. هنگامی که یک فرد لبخند می زند، گوشه چشمانش می لرزد و گونه ها همراه با دهان بلند می شوند. این یک لبخند واقعی است و به این معنی است که فرد از بودن شما لذت می برد.

ببینید که پای افراد کجا هست، در حالی که نشسته یا ایستاده است. اگر پاها به سمت شما اشاره می کنند، پس فرد با شما خوب است. به همین ترتیب، اگر پاها زاویه دار باشند، پس آن فرد آماده است که از آنجا برود.

تماس برقرار کنید

سعی کنید طرف مقابلتان را لمس کنید. اگر به نظر می رسد راحت هست، دستتان را برای ایجاد انرژی مثبت روی دست یا پایش بگذارید و صحبت را ادامه دهید.

روش دوم

برای علاقه در دیگران و ایجاد محبوبیت چه چیزهایی باید بگویید

سوالات خود را بپرسید

یکی از بزرگترین مواردی که باید در هنگام ملاقات و تلاش برای علاقه و محبوبیت و جذب افراد جدید یادآوری شود، این است که مردم دوست دارند در مورد خودشان صحبت کنند. می توانید بپرسید که چه چیزی دوست دارند تا شما آن را انجام دهید. چیزهایی که آنها لذت می برند یا برایشان جالب است

چیزهایی را که مشترک هستید مشخص کنید، مثلا "به نظر می رسد که شما طرفدار هنر / مد هستید. نوع مورد علاقه شما چیست؟"

مودب و با احترام باشید

مودب و رسمی بودن برای ایجاد علاقه و محبوبیت در دیگران از موارد ضروری است و با استفاده از علامت احترام می توانید توجه و علاقه دیگران را جلب کنید. از کلمات مانند "آقا" و "خانم" در صحبت ها استفاده کنید

برای علاقه در دیگران ، بیشتر صحبت کنید

هنگامی که شما در جمع صحبت کنید و اجازه دهید که افکار شما شنیده شود، دیگران احساس علاقه به شما می کنند

اگر شما نیاز به صحبت در مورد چیزی دارید، اخبار خوب را به اشتراک بگذارید. کسی که چشم انداز مثبت داشته باشد و چیزی بپرسد. این می تواند هر چیزی از اخبار خوب ملی یا جهانی. خلاصه سر صحبت را باز کنید

چند داستان خنده دار و جالب داشته باشید. پس از معرفی خودتون می توانید از این طریق مکالمه را شروع کنید تا نشان دهید که راحت هستید

روش سوم

ویژگی های شخصیت جذاب و مورد علاقه دیگران

برای ایجاد علاقه و محبوبیت، مثبت باشید

احساسات، افکار و گفتگوهای مثبت را تقویت کنید. مردم به افرادی علاقه مند و جذب می شوند که باعث می شوند آنها احساس خوبی داشته باشند

بگذارید فرد بدانند شما خوشحال هستید که او را ملاقات می کنید

حفظ موقعیت مثبت، کمی شانه هایتان را عقب ببرید و بازوهایتان را گسترده کنید. برگزاری این وضعیت در طی مکالمات می تواند باعث اعتماد به نفس و مثبت شما شود و احساسات مثبت شما را تقویت کند

اعتماد به نفس تان را تقویت کنید

وقتی صحبت می کنید با اطمینان صحبت کنید. اظهارات خودتون را بیان کنید و عبارات نامعلومی مانند "من فکر می کنم" استفاده نکنید.

پر انرژی باشید تا مورد علاقه دیگران شوید

انرژی از طریق شور و شوق و هیجان شما به دیگران منتقل می شود. مثبت بودن، اعتماد به نفس، خوشبختی، به دیگران تاثیر می گذارد. آنها می خواهند بدانند که آیا می توانند از زحمات شما استفاده و تغذیه کنند و دریابند که این انرژی از چه زمانی آغاز می شود.

شب ها خوب بخوابید، هر شب در همان لحظه به خواب رفته باشید، همه نورها را خاموش کنید تا صبح بیشتر انرژی داشته باشید.

..صبح ها اب و صبحانه بخورید

پیاده روی کنید. پیاده روی حداقل ۲۰ دقیقه می تواند شما را ۲۰ درصد بیشتر فیزیکی و ذهنی پر کند.

اجتناب و دوری از کافئین و نوشیدنی های انرژی

خنده دار باشید

به اشتراک گذاری خنده مردم را در سطح عمیق تر بهم متصل می کند. مردم به کسانی که می توانند آنها را بخندانند جذب می شوند.

شنونده خوبی باشید

هر کس می خواهد اطراف کسی باشد که به حرفش گوش دهد. همیشه بعد از صحبت کردن مکث کنید، به شخص نگاه کنید و منتظر پاسخ باشید.

گوش دادن نشان می دهد که شما علاقه مند به چیزی هستید که شخص دیگری می گوید

پیگیر باشید

گوش دادن در طول مکالمه علاقه و محبوبیت شما رو افزایش می دهد. شما می توانید از آن صحبت استفاده کنید و به تجربه شخصی خودتون مرتبط کنید

می توانید، تاریخ های خاصی را که برای فرد مهم است مانند روز تولد، سالگرد یا تاریخ فارغ التحصیلی یادداشت کنید. ارسال کارت و یا انجام کاری ویژه برای آن شخص

خودتان را در شرایط پویا قرار دهید

خودتان را به جای مردم قرار دهید. " آیا شما به " دنبال یک شغل جدید، دوست جدید و یا تماس های جدید هستید؟ قرار دادن خود در محیط با افراد جدید به طور منظم، شما را در شرایط اجتماعی راحت تر کرد