

اهمیت پول در زندگی چیست؟

Page | 1

پول در زندگی مشترک

حتما بخوانید: چطور می توانیم با فن بیان، تاثیرگذاری داشته باشیم؟

ضربالمثل‌های معروف درباره‌ی پول کم نیستند؛ «پول را روی مرده بگذاری زنده می‌شود»، «پولش از پارو بالا می‌رود»، «پول مثل چرک کف دست است»، «پول علف خرس نیست»، «پولدار به کباب، بی‌پول به دود کباب». اینها و ده‌ها ضربالمثل دیگر، نشان‌دهنده‌ی جنبه‌های مثبت و منفی پول در زندگی ما هستند. در این مقاله، چکیده‌ای از تحقیقات انجام‌شده درباره‌ی جنبه‌ی شادی‌آور پول و رابطه‌ی آن با شخصیت افراد را بررسی می‌کنیم و به این پرسش‌ها پاسخ می‌دهیم که اهمیت پول در زندگی چیست و با پول چگونه می‌توان به شادی رسید؟

ایده‌ی ارتباط جدایی‌ناپذیر بین پول و شادی، می‌تواند تا اندازه‌ای درست باشد. میزان شادی ثروتمندان نسبت به شادی فقرا بیشتر است، اما آیا پول بیشتر، لزوماً شادی بیشتری را با خود به همراه دارد؟ با توجه به رنگ‌وبوی ضربالمثل‌های قدیم و ظاهر زندگی ثروتمندان امروزی به‌ویژه در فضای مجازی، باید بگوییم بله! بیشتر ما تصور می‌کنیم پول بیشتر یعنی شادی بیشتر، اما اگر اهل تفکر و منطق باشید، این نوع شادی را زیر سؤال می‌برید.

آیا پول در زندگی مهم است

حتما بخوانید: نقش پدر در توسعه و تربیت
فرزند چه می باشد؟

براساس تحقیقات، انسان‌هایی که به مادیات علاقه دارند، نه‌تنها شادتر از دیگران نیستند، بلکه به افسردگی گرایش دارند. این افراد دچار کمبود اعتماد به نفس هستند، روابطشان با دیگران ضعیف است و تمایل چندانی به مشارکت در فعالیتهای اجتماعی ندارند. اینها عواقب واقعی تمایل به مادیات هستند.

اهمیت پول در زندگی و خرج کردن پول، «گاهی اوقات» شما را شادتر می‌کند

پول در زندگی زناشویی

حتما بخوانید: عاداتی که سبب تقویت رابطه خانواده و فرزند می شود

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که خرج کردن پول می‌تواند شادی آور باشد، فقط به این شرط که «عاقلمانه» پول خرج کنیم. به عبارت دقیق‌تر، راه‌هایی برای خرج کردن پول وجود دارد که واقعا سبب خوشحالی ما می‌شود. برای نمونه، پول خرج کردن برای «کسب تجربه» می‌تواند موجب شادی ما شود. اگر به مادیات علاقه‌ی وسواس‌گونه‌ای دارید و پول زیادی را صرف جمع‌آوری کلکسیون‌ی از وسایل آشپزخانه می‌کنید، لزوما شادتر نمی‌شوید، اما اگر همان مقدار پول را خرج یک سفر هیجان‌انگیز یا تماشای تئاتر کنید، شادی واقعی را تجربه می‌کنید.

خرج کردن پول برای دیگران، راه دیگر شاد کردن خودمان است. فرصتهایی بیابید که به واسطه‌ی آنها بتوانید اندکی از پولتان را برای دیگران خرج کنید، مثلا برای فرد نیازمندی غذا بخرید، به یک خیریه کمک کنید یا کرایه‌ی تاکسی یک مسافر را حساب کنید.

اهمیت پول در زندگی «اگر پولتان را عاقلانه
«!خرج کنید، قطعاً می‌توانید شادی بخرید»

نقش پول در زندگی

حتماً بخوانید: مهارت ارتباط و بهبود فن بیان کودکان

روانشناسان اجتماعی مدتهاست که متقاعد شده‌اند نمی‌توان
یک تئوری روان‌شناختی را به عموم افراد نسبت داد و صرفاً
به‌خاطر شباهت موجود در نحوه‌ی تفکر و تعامل با دنیای
پیرامون، پیچیدگی و تنوع رفتار آنها را انکار کرد،
به‌ویژه زمانی که از «شادی» صحبت می‌شود

درست است که خرج کردن پول برای کسب تجربه، نسبت به خرج
کردن پول برای مادیات، انسان‌ها را شادتر می‌کند اما این
گفته درمورد کسانی درست است که با میل و رغبت این هزینه
را پرداخت می‌کنند. خرج کردن پول برای دیگران نیز زمانی
شادی‌آور است که خوشحال کردن دیگران یا برطرف کردن
نگرانی‌های مادی آنها، جزو ارزش‌های اخلاقی شما باشد. به
بیان دیگر، زمانی با خرج کردن پول شادتر می‌شوید که آن
را براساس شخصیت و ارزش‌های خودتان خرج کنید

اهمیت پول در زندگی و بررسی رابطه‌ی شخصیت با پول و شادی

تاثیر پول در زندگی

حتماً بخوانید: راه‌های موثر مذاکره در خانواده چیست؟

براساس تحقیقاتی که به تازگی روی الگوهای خرید و
سازگاری یا عدم سازگاری آنها با شخصیت افراد انجام شده
است، این ایده‌ی اصلی شکل گرفت که افراد پولشان را

متناسب با شخصیتشان خرج می‌کنند و هرچه پولی که خرج می‌کنند با نوع شخصیتشان تناسب بیشتری داشته باشد، شادی بیشتری را تجربه خواهند کرد.

محققان در مطالعات نخست خود سعی کردند با همکاری یک بانک، میزان و نوع خرید تعداد زیادی از افراد را شناسایی کنند. آنها با شمار زیادی از مشتریان یک بانک خاص تماس گرفتند و از آنها اجازه گرفتند که اولاً خریدهای اخیر آنها را با دقت بررسی کنند و ثانیاً از آنها خواستند پرسشنامه‌ای کوتاه را که مربوط به شخصیت‌شناسی بود، پُر کنند و میزان رضایت از زندگی خود را نیز مشخص کنند.

پول و ثروت در زندگی

حتماً بخوانید: عادت روزانه ساده که شما را مذاکره کننده شگفت انگیز می‌کند

سیستم بانکی به‌طور خودکار انواع خریدهای مشتریان را طبقه‌بندی کرد و محققان برای هر دسته‌ی خاص از این طبقه‌بندی، یک نوع شخصیت را اختصاص دادند. شاید عجیب به نظر برسد اما روان‌شناسان حوزه‌ی رفتار مصرف‌کننده، سالیان سال است که از «شخصیت محصولات» صحبت می‌کنند. برای مثال، در این تحقیق به تراکنش‌هایی که بیش‌ازحد صرف رفتن به رستوران و خوشگذرانی شده بودند شخصیت «برون‌گرا» را نسبت دادند، به تراکنش‌هایی که صرف خرید کامپیوتر و ابزارهای حوزه‌ی فناوری بودند شخصیت «وظیفه‌شناس» یا «باوجدان» و به تراکنش‌هایی که در راه کمک به خیریه‌ها انجام شده بودند، شخصیت «سازگار» را نسبت دادند.

محققان از بین ۶۲۵ نفر و ۷۶۸۶۳ تراکنش، عادات‌های خرید افراد (با شخصیت‌های متنوع) را بررسی کردند و دریافتند شخصیتی که به الگوی خرید افراد نسبت داده شده بود، با نتایج پرسشنامه‌ی شخصیت‌شناسی بسیار سازگار بود. البته

این سازگاری به هیچ وجه ۱۰۰ درصد نیست. با وجود این، وقتی اعداد و ارقام را دقیقتر بررسی کنیم، درمی‌یابیم که هرچه میزان سازگاری شخصیت یک فرد با مخارج او بیشتر باشد، شادی بیشتری را تجربه خواهد کرد.

!اهمیت پول در زندگی - پولتان را خرج کنید

مدیریت پول در زندگی

حتما بخوانید: مذاکره برد برد چیست؟

به‌طورکلی، وقتی از رفاه و اهمیت پول در زندگی صحبت می‌شود، تعاریف علمی و گوناگونی از شادی مطرح می‌شود. پول داشتن بهتر از پول نداشتن است، اما داشتن پول بیشتر لزوماً بهتر نیست. از طرف دیگر، خرج کردن پول برای دیگران بهتر از این است که منحصراً برای خودتان پول خرج کنید، اما این کار زمانی لذتبخش است که کمک به دیگران برای شما اهمیت داشته باشد و حتی خرج کردن پول برای خودتان هم زمانی شادی‌آور است که آن را درست و عاقلانه خرج کنید.

اگر به مطالعه‌ای که محققان با داده‌های بانکی انجام دادند دقت کرده باشید، حتماً با سؤالاتی مواجه شده‌اید. مسئله‌ی اصلی این است که داده‌ها کاملاً بهم وابسته هستند. به عبارت دیگر، داده‌ها تنها حاکی از آن هستند که الگوهای مخارج وابسته به شخصیت، با میزان رفاه ارتباط دارند، اما اینکه کدامیک موجب دیگری شده است، مشخص نیست.

اهمیت پول در زندگی

حتما بخوانید: هوشیاری و سرحالی صبحگاهی با حرکات یوگا

این فرضیه نیز وجود دارد که چون افراد شادتر، بهتر خودشان را می‌شناسند بنابراین پول خود را به روش هوشمندانه‌تری خرج می‌کنند، اما اگر این فرضیه نیز صحیح باشد باز نمی‌توان دلیل شادی این افراد را توضیح داد. محققان برای پرداختن به این مسئله تحقیق دیگری انجام دادند و طی آن به افراد آموزش دادند به روش‌های متنوعی پول خرج کنند تا تأثیر الگوهای متفاوت خرید بر میزان رفاه آنها سنجیده شود. در این تحقیق از درون‌گرایان و برون‌گرایان خواسته شد تا هرکدام پول خود را صرف خرید یک کتاب یا نوشیدنی کنند. برای درون‌گرایان، خرید کتاب، شادی‌آورتر از خرید نوشیدنی بود. این آزمایش نمونه‌ی روشنی از تئوری سازگاری الگوی خرید با شخصیت افراد بود اما برای برون‌گرایان، هم خرید کتاب و هم خرید نوشیدنی به یک اندازه شادی‌آور بود و این با تئوری مذکور سازگار نیست. توضیح محققان این بود که برون‌گرایان در کل انسان‌های شادتری هستند و این شادی به کاری که انجام می‌دهند، بستگی ندارد، اما این توضیح همچنان با تئوری موردنظر سازگار نیست. بهتر است برای اطمینان از این تئوری، منتظر شواهد بیشتری باشیم.

مسئله‌ی دیگر این است که همه‌ی این موارد می‌توانند به میزان پول افراد بستگی داشته باشند. به عبارت دیگر، نتایج فقط می‌تواند یک معنا داشته باشد: افرادی که برای خرید اجناس مورد علاقه‌شان پول دارند، شادتر هستند و برعکس، کسانی که برای خرید اجناس مورد علاقه‌شان پول کافی ندارند، به اندازه‌ی گروه اول شاد نیستند. این نکته شایان ذکر است که محققان درآمد کلی افراد را در تحقیقاتشان کنترل کردند (درآمد سالیانه‌ی همه‌ی افراد مورد بررسی، در یک بازه‌ی ثابت قرار داشت)، اما باز هم آنها میزان درآمد افراد را به‌عنوان توضیح‌دهنده‌ی جایگزین برای یافته‌هایشان مطرح می‌کنند.

در هر صورت، ظاهراً اصل موضوع تحقیق این است که سبک زندگی ما باید با شخصیت‌مان سازگار باشد تا بتوانیم

انسان‌های شادتری باشیم. وقتی صحبت از مخارج می‌شود، بهتر است پول خود را به شیوه‌ای که از نظر خودمان منطقی و با ارزش‌ها، خصوصیات و گرایش‌های ما سازگار است، خرج کنیم.