

چگونه مسیر شغلی را مدیریت کنیم؟

مسیر شغلی معلمی

حتما بخوانید: چگونه می توانیم در هر شرایطی ذهن آرام داشته باشیم؟

اگر شما هم از جمله افرادی هستید که مانند علی، از جایگاه شغلیتان راضی نبوده و مشتاق تغییر هستید اما راهی به جلو پیدا نمی‌کنید، ناامید نشوید. در این مقاله، ما قصد داریم یک قدم به عقب برداریم تا موقعیت فعلی شما را ارزیابی کرده و یک استراتژی برای حرکت به جلو انتخاب کنیم. همچنین چند توصیه‌ی عملی هم برایتان داریم تا مطمئن شویم که اقدامات شما در «اینجا و در زمان حال» کمک می‌کنند تا به اهداف بلند مدت خود برسید.

مسیر شغلی خود را مدیریت کنید

مدیریت مسیر شغلی چیست

حتما بخوانید: چرا هر کس باید در این شرایط دو تخصص کار داشته باشد؟

مدیریت مسیر شغلی به این معناست که مطمئن شوید جایگاه شغلی که دارید هم رضایت فعلی‌تان را برآورده می‌کند و هم اهداف بلندمدتتان را در برمی‌گیرد. این اتفاقی نیست که فقط یک بار در زندگی بیفتد، بلکه فرایندی است که در تمام طول زندگی‌تان ادامه دارد. بنابراین قبل از اینکه

مشکلی پیش بیاید و بعد به فکر راه چاره بیفتید، باید دست به کار شوید. آن وقت بهترین شانس ممکن برای مشخص کردن اهداف و مسیر شغلی مناسب را دارید. برای مسیر شغلی به درون خود نگاه کنید

مدیریت مسیر پیشرفت شغلی

حتما بخوانید: نشانه و معنی عشق واقعی در رابطه عاطفی چیست؟

فکر می‌کنید چقدر بر سرنوشتتان کنترل دارید؟ اگر جوابتان هیچ است، پس به احتمال زیاد در دریای زندگی سرگردان هستید و منتظرید بالاخره روزی کشتی‌تان به گل بنشیند، این می‌تواند بسیار خطرناک و ترسناک باشد

ممکن است فکر کنید که وظیفه‌ی بعدی‌تان این است که اهداف واقعی‌تان را پیدا کنید، خصوصا اگر مدتی است که سردرگم هستید. اما فکر کردن به آینده ممکن است ترسناک به نظر برسد: انواع بیم‌ها و امیدها به ذهن شما هجوم می‌آورند و اجازه نمی‌دهند از زاویه‌ی درستی به موضوع نگاه کنید. بهتر است در مرحله‌ی بعدی چیزهای بیشتری درباره‌ی خودتان یاد بگیرید

تمام این تمرین‌ها برای این است که بی‌طرف و منطقی قضاوت کنید، تا بتوانید کسی باشید که بیشتر از همه خودتان را می‌شناسد. قرار نیست خودتان را سرزنش کنید! پس بهترین خود را کشف کنید و از یادداشت کردن نقاط مثبتتان شروع کنید. فایده‌ی این کار این است که به شما ثابت می‌کند

همین حالا هم نقاط قوتی دارید. سپس، به سبک تفکر و نوع شخصیتتان نگاهی بیندازید. ممکن است در آنها نشانه‌هایی از اینکه چرا از موقعیت کنونی راضی نیستید و چه چیزهایی می‌توانند برای‌تان مناسب باشند، پیدا کنید.

با رویکرد شغلی، ابزاری ساده ولی SWOT در آخر ماتریس موثر است که به شما این امکان را می‌دهد فراتر از نقاط قوت و ضعف‌تان، به فرصت‌ها و تهدیدهایی که در درون و محیط بیرون‌تان وجود دارند، نگاهی بیندازید. بعد از اینکه مطمئن شدید نقاط قوت‌تان در کجا قرار گرفته‌اند، می‌توانید برای استفاده‌ی بهینه از آنها برنامه ریزی کنید. همچنین، اگر نقاط ضعف خود را بشناسید، می‌توانید تصمیم بگیرید کدام قسمت‌ها نیاز به بهتر شدن دارند. این می‌تواند شروع یک ماجراجویی در توسعه فردی و تغییر به جهت مثبت باشد. رویا پردازی و برنامه ریزی مسیر شغلی

مدیریت مسیر شغلی کارکنان

حتما بخوانید: چگونه رژیم لاغری شکم را بگیریم؟

یافتن مسیر شغلی به آسانی تطبیق یک شغل به یک نقطه‌ی قوت نیست. گاهی توانایی‌ها و نقاط قوت‌مان با چیزهایی که به ما انگیزه می‌دهند تطابق ندارند. ممکن است درک این موضوع برای افراد دیگر مشکل باشد. به هر حال اگر ما در یک زمینه توانایی داریم، چرا نباید بخواهیم آن کار را به عنوان شغل‌مان انجام دهیم؟ اما فقط این شما هستید که می‌دانید آیا ایفای یک نقش برای‌تان کسل‌کننده یا معذب‌کننده است یا نه. در این راه لنگرهای مسیر شغلی شین کمکتان می‌کند تا دلیل کسل‌کننده بودن نقش‌تان را (Schein) متوجه شوید. در این لنگرگاه‌های مسیر شغلی، فاکتورهای

مانند اختیار عمل و استقلال، امنیت و ثبات، خلاقیت در کارآفرینی و میزان از خود گذشتگی برای رسیدن به هدف، بررسی می‌شوند.

شک نکنید ارزش‌هایتان نیز می‌تواند با نیروی خارق‌العاده‌ای شما را به سمت بعضی مشاغل بکشانند یا از آنها دور کنند. بنابراین به تمام چیزهایی که درباره‌ی خودتان کشف کرده‌اید با دقت و سخت‌گیرانه نگاه کنید و به خودتان اجازه دهید تا در مورد فرصت‌های تازه رویاپردازی کنید و بعد از آن اهداف قابل لمس تعیین کنید. برخلاف افرادی که برای سال جدید تصمیماتی می‌گیرند، بدون اینکه هیچ برنامه‌ای برای رسیدن به آنها و آمیدی به موفقیت داشته باشند، رفتار و برنامه ریزی کنید. ممکن است برای حرکت به جلو بیش از حد مشتاق باشید، ولی باید با برنامه‌ریزی واقع‌گرایانه، بهترین شانس را به خود برای رسیدن به اهدافتان بدهید. برای خودتان ماموریت و چشم انداز تعریف کنید و آنها را همواره در ذهن‌تان داشته باشید، تا همیشه در سختی‌ها و دشواری‌هایی که در طول مسیر شغلی با آنها مواجه می‌شوید، بتوانید تمرکز کرده و با انگیزه بمانید در مسیر شغلی ابتکار به خرج دهید

تعریف مسیر پیشرفت شغلی

حتما بخوانید: باورهای پول را چگونه داشته باشیم

رویاهای ما می‌توانند برای ما الهام بخش باشند تا جسور و خلاق باشیم، به همین دلیل است که می‌خواهیم آنها را پرورش دهیم. اما ممکن است باعث شوند که از موقعیت فعلی‌مان راضی نباشیم. بنابراین، اکنون اولویت شما این است که تمایلتان به تغییر مثبت را هدایت کرده و از چشم‌انداز

جدید و بزرگتر خود برای تغییر جایگاهی که در حال حاضر در آن قرار دارید استفاده کنید. این می‌تواند سکوی پرتابی برای آینده‌ی بهتری باشد که برای خود در نظر گرفته‌اید.

بعد از تمامی تحقیقات و تفکر، حالا باید خیلی بهتر بدانید از شغلتان چه می‌خواهید و چه چیزی برای ارائه دارید. بنابراین ابتکار عمل را به دست گرفته و با استفاده از یافتن مهارت در شغلتان وظیفه‌ای که در حال حاضر بر عهده دارید را به‌گونه‌ای تغییر دهید که راضی‌تان کند.

به خاطر داشته باشید که هدف رسیدن به یک راه حل بُردبُرد برای خود، تیم و شرکتتان است، و نه شکافی خودخواهانه که در نهایت باعث نابودی کسبوکار شود. پس مراقب باشید که مسئولیت‌های اصلی‌تان را فراموش نکنید و همیشه مراقب تاثیرات گسترده‌تری که تغییرات شما بر روی همکاران‌تان دارند باشید، اما در عین حال کنش‌گرا و جسور باشید. در آخر، اینکه به چه شکل با وظایفتان برخورد کنید، به اندازه‌ی کارهایی که انجام می‌دهید بر روی سطح رضایت شغلی شما تاثیر دارد.

همین‌طور که شغلتان برای‌تان جالب‌تر می‌شود و انرژی بیشتری برای پیشرفت خود و وظایف شغلی‌تان می‌گذارید، ممکن است به سادگی تعادل در زندگی را فراموش کنید. اما در چنین مواقع پُر چالشی، رابطه‌ها، رژیم غذایی، خواب و داشتن سرگرمی مناسب از همیشه اهمیت بیشتری پیدا می‌کنند. آنها باعث می‌شوند همان‌طور که به سمت هدف‌تان پیش می‌روید، سالم‌تر و خوشحال‌تر شده و بهره‌وری بالاتری داشته باشید. در مسیر شغلی توجه و حمایت دیگران را جلب و به جلو حرکت کنید.

شما حالا واقعا دارید به سمت جلو حرکت می‌کنید، اما این مهم است که دیگران نیز دستاوردهای شما را بشناسند. اگر این اتفاق نیفتد، احتمالا زمانی که نوبت به ترفیع و پاداش می‌رسد، عقب می‌مانید. مراقب باشید تا از استراتژی‌های مناسب و حرفه‌ای برای مورد توجه بودن و دیده شدن استفاده کنید. سپس، همینطور که جایگاه و ارزش شما برای شرکت بالاتر می‌رود و بیشتر در معرض توجه قرار می‌گیرید، زمان آن فرا می‌رسد تا درباره‌ی افزایش حقوق و دیگر مزایا نیز صحبت کنید.

برای اینکه موفقیتتان ادامه پیدا کند، باید همواره در «بازی نفر اول» باشید. باید زمان بگذارید و تلاش کنید تا در زمینه‌ی کاری‌تان تبدیل به دانای کل شوید (فردی که همه برای کمک یا اطلاعات به او مراجعه می‌کنند)، اما در عین حال باید حواستان به اتفاقی‌هایی که در خارج از قلمروتان می‌افتد نیز باشد. به طور اخص اینکه بدانید مهارت‌های نوظهوری که برای آینده‌ی شغلی‌تان مفید هستند کدامند؟

گوش به زنگ فرصت‌های پیشرفت باشید، مثلا ممکن است به خاطر اینکه موقعیتتان را تقویت کرده‌اید خبرهایی راجع به مشاغل جدید در سازمان بشنوید. اما تصور نکنید که قرار است یکی از این مشاغل به دست شما بیفتد. صبور باشید و با تلاش و کوشش به تحقیقات ادامه دهید و با کار سخت انگیزه‌تان را بالا نگه دارید. باید خودتان را برای یک بازی طولانی مدت آماده کنید.

وقتی به هدف برسید، چه می‌کنید؟

چگونه می‌فهمید که دیگر کافی است؟ چه زمانی به هدف رسیده‌اید؟ ممکن است متوجه شوید هدفی که در ابتدا به نظرتان خیلی دور می‌آمد، حالا در دسترس‌تان قرار گرفته است. پس عجله کنید و هدف دیگری برای خود تعیین کنید! هرگز اجازه ندهید دوباره بی هدف و سرگردان شوید

این بدین معنی نیست که همیشه باید مشتاق یک جایگاه بالاتر، جسورانه‌تر یا پر درآمد تر باشید. ممکن است دیدگاه‌تان به مرور زمان تغییر کند و هدف بعدی‌تان جایگاهی با مسئولیت بیشتر و یا تاثیرگذاری وسیع‌تر به جامعه مربوط شود، تا بدین‌گونه بتوانید از دیگر جنبه‌های زندگی که برای‌تان مهم هست، نیز لذت ببرید. اساسی‌ترین هدف این است که نباید مثل «علی» در آن قطار، سردرگم و ناراحت از اینکه ممکن است چه اتفاقی بیفتد گیر کنید. پس! کنترل را به دست بگیرید