

## روانشناسی کودک و توسعه

روانشناسی کودک یکی از شاخه های بسیاری از روانشناسی و یکی از موضوعات تخصصی است که اغلب مورد مطالعه قرار گرفته است. این شاخه ویژه بر ذهن و رفتار کودکان از رشد زود هنگام تا نوجوانی تمرکز دارد. روانشناسی کودک نه تنها با این که چگونه کودکان از لحاظ فیزیکی رشد می کنند، بلکه با رشد ذهنی، احساسی و اجتماعی خود نیز روبرو هستند.

از لحاظ تاریخی، کودکان اغلب به عنوان نسخه های کوچکتر از بزرگسالان دیده می شوند. آلبرت انیشتین وقتی که ژان پیاژه پیشنهاد می کند که بچه ها واقعا متفاوت از بزرگسالان فکر می کنند، اعلام کرد که کشف "بسیار ساده" بود که تنها یک نابغه می توانست آن را درک کند.

امروز روانشناسان تشخیص می دهند که روانشناسی کودک منحصر به فرد و پیچیده است، اما بسیاری از دیدگاه های منحصر به فرد آنها در هنگام در حال توسعه، متفاوتند. کارشناسان همچنین در پاسخهای خود به برخی سوالات بزرگتر در روانشناسی کودک تفاوت دارند، از جمله اینکه آیا تجارب اولیه بیشتر از موارد بعدی مهم هستند یا اینکه آیا طبیعت یا پرستار در جنبه های خاص توسعه نقش بیشتری را بازی می کند.

از آنجا که دوران کودکی نقش مهمی در دوره های دیگر زندگی ایفا می کند، کم کم تعجب می کنید که چرا این موضوع در روانشناسی کودک، جامعه شناسی و آموزش بسیار مهم است. کارشناسان تنها بر تأثیرات زیادی که به رشد عادت کودک کمک می کنند، تمرکز می کنند، بلکه به عوامل مختلفی می تواند منجر به مشکلات روحی در دوران کودکی شود. عزت نفس، مدرسه، فرزند پروری، فشارهای اجتماعی و سایر موضوعات، علاقه زیادی به روانشناسی کودک است که تلاش می کنند تا بچه ها را به رشد و پیشرفت در راه هایی که سالم و مناسب هستند کمک کند.

## زمینه های مختلف روانشناسی کودک

Page | 2

وقتی به توسعه فکر می کنید ، چه اتفاقی می افتد؟ اگر بیشتر افراد را دوست داشته باشید، احتمالاً در مورد عوامل داخلی که بر رشد فرزند تاثیر می گذارند، مانند ژنتیک و خصوصیات شخصی فکر می کنید. با این حال، توسعه شامل خیلی بیشتر از تأثیرات است که از درون فرد ایجاد می شود. عوامل محیطی مانند روابط اجتماعی و فرهنگی که در آن زندگی می کنیم نیز نقش اساسی ایفا می کنند.

برخی از زمینه های اصلی که ما باید در تجزیه و تحلیل روانشناسی کودک مان در نظر بگیریم عبارتند از

حتماً بخوانید: ۷ روش برای کشف استعداد کودکان خود

مفاهیم اجتماعی: روابط با همسالان و بزرگسالان تأثیری بر نحوه تفکر، یادگیری و توسعه کودکان دارد. خانواده ها، مدارس و گروه های همکار همه بخش مهمی از زمینه اجتماعی را تشکیل می دهند.

زمینه فرهنگی: فرهنگی که کودک در آن زندگی می کند، مجموعه ای از ارزش ها، آداب و رسوم، مفروضات مشترک و شیوه های زندگی است که بر رشد در طول عمر تاثیر می گذارد. فرهنگ ممکن است نقش کودکان در ارتباط با والدین آنها، نوع آموزش و پرورش آنها و نوع مراقبت از کودک که در اختیار دارد، نقش داشته باشد.

زمینه اجتماعی-اقتصادی: کلاس اجتماعی همچنین می تواند نقش مهمی در توسعه کودک ایفا کند. وضعیت اجتماعی و بر اساس تعدادی از عوامل (SES) اقتصادی (اغلب به اختصار مختلف از جمله میزان تحصیلات مردم، میزان درآمد آنها، شغلی که آنها دارند و جایی که آنها زندگی می کنند، استوار است. کودکان در خانواده هایی که دارای وضعیت اجتماعی اجتماعی بالا هستند، دسترسی بیشتری به فرصت ها دارند، در حالیکه خانواده هایی که دارای وضعیت اقتصادی پایین تر هستند ممکن است دسترسی کمتری به مراقبت های بهداشتی، تغذیه با کیفیت و آموزش داشته باشند. چنین فاکتورهایی میتوانند تأثیر زیادی بر روانشناسی کودک داشته باشند.

به یاد داشته باشید که تمام سه مورد از این زمینه ها همواره در حال تعامل هستند. در حالی که یک کودک ممکن است به دلیل وضعیت کم اجتماعی و اقتصادی کمتری داشته باشد، غنی سازی روابط اجتماعی و روابط فرهنگی قوی می تواند به اصلاح این عدم تعادل کمک کند.

چیزهای مهم در نظر بگیرید

روانشناسی کودک شامل طیف وسیعی از موضوعات، از جمله تأثیرات ژنتیکی رفتار و فشارهای اجتماعی بر توسعه است.

موارد زیر تنها برخی از موضوعات اصلی هستند که برای مطالعه روانشناسی کودک ضروری هستند

ژنتیک

تأثیرات محیطی

توسعه روستایی

رشد اجتماعی

توسعه شخصیت

زبان

نقش‌های جنسیتی

توسعه شناختی

توسعه جنسیتی

حتما بخوانید: عوامل پرحرفی در کودکان

روانشناسی کودک ممکن است در کمک به بچه‌ها در مقابله با نگرانی‌های خاص در زمینه رشد و پیشرفت تخصص داشته باشند و یا ممکن است یک رویکرد کلی‌تر را در نظر بگیرند. در هر دو مورد، این متخصصان تلاش می‌کنند تا کودکان را برای غلبه بر مشکلات بالقوه و رشد در راه‌هایی که منجر به نتایج سالم می‌شوند، کمک کنند. برای مثال، روانشناسی کودکان ممکن است در مورد تنظیمات و شیوه‌های مراقبت از کودک به بهترین نتایج روانشناسی کودک نگاه کنند یا ممکن است با بچه‌ها کار کنند تا به آنها کمک کند که ذهنیت‌های رشد را توسعه دهند.

## افکار نهایی

درک آنچه کودکان بچه ها را تیکه می کند یک کار بزرگ است، بنابراین مطالعه روانشناسی کودک هر دو وسیع و عمیق است. هدف نهایی این حوزه بررسی تاثیرات زیادی است که ترکیب و تعامل را برای کمک به ایجاد بچه ها و استفاده از آن اطلاعات برای بهبود والدین، آموزش و پرورش، مراقبت از کودکان، روان درمانی و سایر مناطق متمرکز بر بهره مندی از کودکان می آموزند. با داشتن درک درستی از نحوه رشد، فکر کردن و رفتار فرزندان، والدین و حرفه ایانی که با کودکان کار می کنند بهتر می توانند برای کمک به بچه ها در مراقبت از خود آماده شوند.