

نشانه که می‌گوید با یک مرد خوب در رابطه هستید 15

Page | 1

هروقت حرف از نامزدی و ازدواج می‌شود، خیلی‌ها در مورد نشانه‌های رابطه سالم می‌پرسند و به‌درستی نمی‌دانند که مرد خوب چه کسی است. در این مطلب قصد داریم به

معرفی ویژگی‌های مرد خوب بپردازیم تا هم خانم‌ها بدانند که همسر خوب چگونه رفتاری دارد و هم آقایان بدانند که چطور همسر شایسته‌تری باشند.

ابراز عشق و علاقه مرد خوب و همسر خوب. 1.

مشکل بسیاری از خانم‌ها این است که دیگر هیچ مهر و محبتی در زندگی مشترکشان حس نمی‌کنند، چراکه از جانب همسرشان رفتار خاصی مبنی بر دوست داشته شدن و خواستنی بودن

نمی‌بینند و احساس می‌کنند که قدرشان دانسته نمی‌شود. این درحالی است که مرد خوب همیشه به همسرش یادآوری می‌کند که چقدر برایش ارزشمند است. اگر کسی واقعا از ته دل

عاشقتان باشد، عشقش دانسته و حس خواهد شد. اما اگر عشقش حس نشود، همیشه با خودتان درگیر خواهید بود که آیا همسرم دوستم دارد یا نه.

مرد خوب همیشه از همسرش حمایت می‌کند. 2.

مرد خوب همیشه هوای همسرش را دارد و از او در هر تصمیمی که می‌گیرد (ادامه‌ی تحصیل، سر کار رفتن و خیلی تصمیمات سرنوشت‌ساز دیگر)، حمایت می‌کند. به عبارتی، مرد خوب

هرگز باعث نمی‌شود که به همسرش احساس دلسردی یا ناتوانی دست بدهد، بلکه در قدم‌به‌قدم مسیر همراهی‌اش می‌کند. به علاوه، مرد خوب همیشه از موفقیت‌های همسرش شاد می‌شود و

در شکست‌ها به او دلگرمی می‌دهد.

مرد خوب الهام بخش همسرش است. 3.

الهام بخش بودن یک قدم فراتر از حمایت و پشتگرمی است و بیشتر خاصیتی فعلا نه دارد. کسی می‌تواند الهام بخش زندگی دیگران شود که هم روی رشد و توسعه فردی خودش حسابی

انرژی بگذارد و هم مشوق زندگی دیگران باشد. جای خوشحالی است که شور و پشتکار مرد خوب در دنبال کردن علایقش می‌تواند به همسرش نیز سرایت کند.

مرد خوب برای جلب اعتماد همسر تلاش می‌کند. 4.

مرد خوب همیشه تلاش می‌کند که همسرش در زندگی مشترکشان احساس راحتی و قوت قلب بکند. این احساس در صورتی به وجود خواهد آمد که طرفین بتوانند به هم اعتماد کنند، چراکه

اعتماد زیربنای عشق و احترام است. مرد خوب کسی است که متوجه این قضیه باشد و بداند که اعتماد به سادگی حاصل نمی‌شود، بلکه باید برای به دست آوردنش تلاش کند و در حفظ و

صیانت از آن کوشا باشد.

مرد خوب باعث می‌شود که همسرش احساس زیبا بودن کند. 5.

برای اینکه زنی احساس زیبایی کند، فقط شنیدن جملات ستایش‌آمیز کافی نیست. مرد خوب کسی است که بتواند حس زیبا بودن را به معنای واقعی با هر نگاه و نوازش و کلا رفتار

به همسرش منتقل کند. یعنی وقتی به ظاهرتان می‌رسید، هیچ جزئیاتی از نظرش دور نمی‌ماند و نمی‌گذارد احساس کنید که دیگر برایش جذاب نیستید. مرد خوب برایش فرقی نمی‌کند که

لباس راحتی منزل به تن دارید یا لباس مهمانی، چراکه اگر واقعا عاشقانه دوستتان داشته باشد، همه‌جوره به چشمش زیبا و جذاب خواهید آمد.

مرد خوب در انجام کارهای جزئی کوتاهی نمی‌کند. 6.

آیا سرتان شلوغ است و نمی‌رسید که سفارشاتتان را از پست تحویل بگیرید؟ آیا همسرتان بدون اینکه بدانید، برای تماشای تئاتر جدیدی که مشتاق دیدنش هستید، برنامه ریخته و بلیط

خریده است؟ کمک‌های کوچکی مثل دریافت سفارشات پستی یا برنامه‌ریزی و خرید بلیط تئاتر شاید کارهای خیلی کوچکی به نظر برسند، اما هرقدر هم که ناچیز و جزئی باشند، در واقع

نشان می‌دهند که همسرتان انسان فهیم و با شعوری است که درک می‌کند همین جزئیات و ریزه‌کاری‌هاست که اتفاقا خیلی خیلی اهمیت دارد و به دل می‌نشیند.

مرد خوب به همسرش احساس امنیت می‌دهد. 7.

چه چیزی بهتر از اینکه زنی بتواند در کنار همسرش به احساس امنیت و آرامش برسد! اگر زنی نتواند در کنار همسرش به احساس امنیت و آرامش برسد و سر آسوده بر بالین

بگذارد، حتی جذابیت، دارندگی یا بقیه‌ی ویژگی‌های مثبت مرد هم دیگر برایش جلوه‌ای نخواهند داشت.

مرد خوب هرگز از خط قرمزها عبور نمی‌کند. 8.

کاملاً طبیعی است که زن و شوهرها گاهی به اختلاف بر بخورند و حتی دعوا کنند، اما دلیل نمی‌شود که این ناسازگاری‌ها را به قضیه‌ای شخصی تبدیل کنند و لحن و کلامشان توهین‌آمیز و

تحقیرگونه شود. مرد خوب همیشه سعی می‌کند که از کوره در نرود و در عوض روی حل اختلاف پیش‌آمده متمرکز می‌شود

مرد خوب نسبت به رشد و توسعه‌ی فردی کوشاست. 9.

مرد خوب همیشه در تلاش است تا در زمینه‌ی رشد و توسعه‌ی فردی پیشرفت کند. این پیشرفت می‌تواند از طریق یاد‌گیری چیزهای تازه، مهارت‌های جدید، مطالعه یا حتی تماشای

برنامه‌های مستند حاصل شود. چنین مردی همیشه می‌تواند همسرش را از لحاظ فکری به چالش بکشد و توجهش را به خود جلب کند. درست است که این کارها را در درجه‌ی اول

به منظور ارتقای فردی خودش انجام می‌دهد، اما رشد و توسعه‌ی فردی دارای ارزش افزوده‌ای است که روی رابطه زن و شوهر نیز تأثیر می‌گذارد

مرد خوب همیشه با همسرش صادق است. 10.

مرد خوب می‌داند که صداقت بهترین سیاست برای ساختن رابطه‌ای شاد و سالم است.

مرد خوب اهل عمل است. 11.

کسی که وعده‌های پوچ و تو خالی می‌دهد و هرگز به هیچ‌کدام‌شان درست و حسابی عمل نمی‌کند، احترامش نزد دیگران از بین خواهد رفت. اما مرد خوب با عمل به وعده‌هایی که می‌دهد،

به همسرش ثابت می‌کند که شایسته‌ی احترام اوست.

مرد خوب احساساتش را نزد همسرش بیان می‌کند. 12.

بسیاری از مردم به سختی می‌توانند در مورد احساسات، ترسها و آرزوهای‌شان با کسی صحبت کنند. اما اگر شریک زندگی‌شان آدم شایسته‌ای باشد، قطعاً بیان این مسائل راحت‌تر خواهد

شد. مرد خوب با اذعان به اینکه بعضی چیزها گفتنی نیست، گفتنی‌ها را از همسرش پنهان نمی‌کند و اجازه نمی‌دهد که احساساتش روی هم تلنبار شوند و بعدها تنش و سرخوردگی ایجاد

کنند.

13.

مرد خوب باعث می‌شود که همسرش از بیان واقعیت و اهمه نداشته باشد

برای اینکه بتوانید با مرد زندگی‌تان روراست باشید، باید در رابطه‌تان احساس راحتی بکنید و بدانید که مورد قضاوت قرار نخواهید گرفت. مرد خوب همسرش را ترغیب می‌کند که بدون

هیچ ترسی حرف دلش را بزند و احساساتش را بیان کند. یعنی رفتارش طوری است که در کنارش می‌توانید خودِ خود واقعی‌تان باشید، بدون هیچ سانسوری

مرد خوب هرگز به همسرش آسیب نمی‌زند. 14.

مرد خوب هرگز چه از لحاظ جسمی و چه از لحاظ روحی هیچ آسیبی به همسرش وارد نمی‌کند و حتی به ذهنش هم خطور نخواهد کرد که هیچ‌گونه خشونت و توهینی نسبت به همسرش

روا داشته باشد.

مرد خوب یاور سختی‌هاست. 15.

مردی که پیمان ازدواج می‌بندد و به عشقش متعهد می‌شود، می‌داند که زندگی بالا و پایین دارد، پس همه‌ی تلاش را می‌کند تا در فراز و نشیب‌های زندگی یار و یاور همسرش باشد و

به محض مشاهده‌ی سختی‌ها خودش را کنار نمی‌کشد. اینکه کسی در موقع خوشی همراه‌تان باشد، کار سختی نیست. اما مرد خوب کسی است که در روزهای بارانی زندگی بالای سرتان

چتر بگیرد و تنهایتان نگذارد.

اگر مرد زندگی‌تان این ویژگی‌ها را دارد، پس حتماً قدردانی‌تان را نشانش بدهید و بگذارید بداند که بابت همه‌ی خوبی‌هایش از او متشکرید.