

## رازهای موفقیت در زندگی و کسب و کار

آنقدر امروزه برای ما از راز موفقیت و موفق شدن گفته اند که شاید در ذهن ما این سوال ایجاد شده که؛ آیا این موفقیت اصلا شدنی است؟ راز موفقیت در زندگی امروز چیست؟

راز موفقیت در زندگی، هدف گذاری است و تمام. مابقی داستان هایی که گفته می شوند چیزی جز بازارگرمی و توهم آفرینی نیست. انسان موفق در زندگی و کسب و کار امروزی فردی است به شدت هدف گذار و فوق العاده پایبند به این هدف ها. انسان موفق امروز کسی است که:

کاملا دقیق می داند از زندگی چه می خواهد.

هدف های نوشته شده دارد.

هر لحظه به هدف های خود فکر می کند.

همواره از خود سوال می کند که چطور می تواند به این هدف نزدیک تر شود!

برای رسیدن به هدفش برنامه ریزی می کند و قیمت رسیدن به آن را می پردازد.

یکی از بزرگترین تله‌هایی که در جامعه‌ی مدرن وجود دارد، اتوپایلت کردن (هدایت خودکار) سکان زندگی است؛ یعنی مرده‌ی متحرک بودن و انجام هر کاری که دیگران انجام می‌دهند. بیشتر ما به شدت مشغول واکنش نشان دادن و پاسخ دادن به پیرامون‌مان و چیزهایی که اطرافمان روی می‌دهد هستیم. در حالی که باید با توجه به دنیایی که خاص خودمان است دست به عمل بزنیم و مسئول دنیای خود و واقعیت متعلق به خودمان باشیم. ما فراموش می‌کنیم که حواسمان به خودمان باشد و اهدافمان را از یاد می‌بریم

برای پی بردن به راز موفقیت اول باید , بدانیم تعریف ما از موفقیت چیست؟ فرد موفق چه فردی است؟ و نکته جالب اینجاست که تعریف موفقیت در زندگی هر شخصی تنها توسط خود فرد صورت میگیرد.

آیا پی بردن به این سوال که چکار کنیم در آمدی رویایی داشته باشیم و درکسب و کار و ثروت بدرخشیم , راز موفقیت است؟

آیا پی بردن به این سوال که چکار کنیم در یک خانه رویایی با افرادی که عاشقشان هستیم زندگی کنیم , راز موفقیت است؟

آیا پی بردن به این سوال که چکار کنیم زیبا و جوان و خوش اندام به نظر برسد , راز موفقیت است؟

آیا پی بردن به این سوال که چکار کنیم همیشه سالم و سلامت باشم , راز موفقیت است؟

حال , هر تعریفی که از موفقیت داشته باشید , بکارگیری سه مورد اصلی در زندگیتان باعث میشود که شما به موفقیت رویایی خودتان در زندگی واقعی دست پیدا کنید و به راز موفقیت پی ببرید.

## فکر

Page | 3

شاید باورتان نشود اما بنیادی ترین و اصلی ترین راز موفقیت فکر انسان است. فکر انسان به هر سمت و سویی که برود، فرکانس و ارتعاشاتی از خودش ساطع میکند که جهان هستی، اتفاقاتی هم سنگ و هم طراز با فکر او به او باز میگرداند. فکر انسان مهم ترین و اصلی ترین عامل موفقیت انسان است. (مطالعه مقاله تاثیر ذهن و جسم)

برای رسیدن به موفقیت طوری که منظور ما در این مقاله هست، فکر را در دو سمت و بادو رویکرد به کار ببندید.

### رویکرد اول:

برای موفقیت اول فکر کنید ببینید در چه کاری و در چه زمینه ای لذت میبرید که بخواهید مهارت آن کار را کسب کنید. انجام چه کاری به شما حال خوبی میدهد؟ انجام چه کار و چه مهارت باعث میشود که شما گذر زمان را احساس نکنید؟ اشنزی؟ نقاشی؟ سفالگری؟ برنامه نویسی کامپیوتری؟ شنا؟ اول فکر کنید و تخصص و مهارتی که خاص شما هست و به رشد شما کمک میکند را پیدا کنید. بعد که اینکار را انجام دادید نوبت میرسد به رویکرد دوم..

### رویکرد دوم:

حالا که تخصص و مهارت لازم را با فکر پیدا کردید حالا باید فکر کنید و ببینید از چه طریق و از چه مسیری میتوانید تخصص و مهارت خودتان را به سرانجام موفقیت برسانید. از چه طریقی میتوانید از تخصص و مهارت خودتان کسب درآمد کنید؟ از چه مسیری بروید تا دانش و تخصص و مهارت شما دیده شود؟ یا از چه مسیری به فراگیری مهارت مورد علاقه خودتان برسید؟

### داشتن مهارت

حالا که فکر کردید و مهارت مورد علاقه خودتان را جستجو کردید و پیدا کردید باید به فراگیری دانش و تخصص و مهارت لازم بپردازید و تمام تلاش و توانتان را بگذارید تا در زمینه کاری خودتان به طراز اولین ترین فرد ممکن تبدیل شوید.

### داشتن پشتکار

و در این بخش هم باید دست از تلاش بردارید تا رسیدن به نتیجه مطلوب خودتان پیش بروید و تلاش کنید و پشتکار داشته باشید. اگر شما به هر علتی کار و حرفه مورد نظری که مدت ها برای آن تلاش کرده اید را نیمه کاره رها کنید و به تخصص دیگری بپردازید فقط کلی وقت و انرژی و هزینه خودتان را صرف کرده اید و به نتیجه هم نرسیدید. پس دست از تلاش بردارید و تا رسیدن به نتیجه و رشد و شکوفایی و موفقیت تلاش خودتان را ادامه دهید.

### باورهایتان را قوی کنید

یک رمز موفقیت در زندگی این است که باورهایتان را قوی کنید. اگر از افراد موفق بپرسید اولین قاعده‌ی کامیابی‌شان چیست، همه‌شان خواهند گفت: خودشان و کاری که انجام می‌دهند را باور دارند و از ابراز این باور نمی‌ترسند. اگر شما خودتان را قبول نداشته باشید چرا دیگری قبولتان داشته باشد؟ وقتی دیگران از شما درباره‌ی اهداف و خواسته‌هایتان می‌پرسند، از بیان صریح و قاطع آن نهراسید، شاید هم به اهداف بلندتان بخندند و به دیده‌ی تمسخر نگاهتان کنند اما شما با تکیه بر باوری که به خودتان دارید نباید اهمیتی به

واکنش آنها بدهید. اگر نسبت به خواسته‌های‌تان سست و نامطمئن باشید، تصمیمات متزلزلی خواهید گرفت که شما را به جایی نمی‌رساند. خلاف جریان پیش بروید و متمایز باشید. گذشته از همه‌ی اینها، چند نفر در دنیای امروز هستند که واقعا زندگی رویایی‌شان را دارند؟ حالا، چند نفر از اینها اگر ازشان بپرسید اهداف‌شان چیست، با جملاتی شبیه «نمی‌دانم» جواب می‌دهند؟ پس با اراده و مصمم باشید و خودتان را باور کنید. مردم بابت اینکه شهامت دارید دنبال رویاهای‌تان بروید به شما احترام خواهند گذاشت.

زمانی داستانی شنیدم که در مورد مرد جوانی بود که در یک فروشگاه محصولات ویدیویی کار می‌کرد. او هر روز دو مجله با خود به محل کارش می‌برد: یکی مربوط به کارآفرینی بود و دیگری مجله‌ای بود پُر از تصاویر اتومبیل‌های پرسرعت و گرانبیعت. رئیسش از او پرسید که چرا او هر روز این مجله‌ها را با خود می‌آورد و جواب مرد جوان این بود: «من دارم اتومبیلی را که قرار است بخرم انتخاب می‌کنم.» واکنش رئیس، مانند بیشتر آنهایی بود که ذهنی متوسط دارند: او دارد خودش را خسته می‌کند، او هرگز به چنین اتومبیلی نخواهد رسید و در نهایت مایوس و ناامید خواهد شد.

مدتی بعد، مرد جوان کارش را در آن فروشگاه رها کرد و به دنبال رویایش رفت. چند سال بعد او به همین فروشگاه برگشت تا یک فیلم ویدیویی را به آنجا برگرداند و سوار همان اتومبیلی بود که در آن مجله انتخابش کرده بود. همان کسانی در آنجا کار می‌کردند که این جوان در گذشته با آنها همکار بود. حالا می‌توانید تصور کنید وقتی او را با همان اتومبیلی دیدند که فکر می‌کردند هرگز صاحبش نخواهد شد، چه قیافه‌هایی داشتند؟ همه‌ی اینها با ایجاد یک سیستم فکری و اعتقادی قدرتمند شروع شد.

اولین قدم برای رسیدن به رویاها و خواسته‌ها این است که آنها را باور و تصور کنید. وقتی شما در ذهن‌تان ایمان دارید که هم‌اکنون به اهداف‌تان خواهید رسید، حسی از تحقق و یقین ایجاد می‌شود. این باور و قطعیت شما را به سمت اقدام و عمل پیش می‌برد و وقتی بدانید نتیجه چه خواهد بود، خیلی راحت‌تر می‌توانید اقدامات لازم برای رسیدن به آن نتیجه را انجام دهید.

شما مطمئن هستید بدنی را که دوست دارید خواهید داشت.

شما مطمئن هستید با خانواده‌ای که آرزویش را دارید در خانه‌ی رویایی‌تان زندگی خواهید کرد.

شما مطمئن هستید شغلی که دوست دارید را خواهید داشت و سرمایه‌ای را که باور دارید لایقش هستید به دست خواهید آورد.

### یاد بگیرید که بزرگ فکر کنید و همه چیز را از بالا بنگرید

اصطلاحی عامیانه می‌گوید: "هر کس به اندازه دلش نان می‌خورد" و این همان بزرگ فکر کردن است. اگر به جای متمرکز شدن بر مسایل و مشکلات فراتر از آنها بیندیشیم یا اینکه کارهای خود را در ابعاد بزرگتری به اجرا درآوریم سهم بیشتری از موفقیت خواهیم داشت.

### ترس از عدم تایید دیگران را از خودتان دور کنید

اگر مطمئن هستید که حق با شماست روی حرف خود بایستید. این ایستادگی ثبات و شجاعت شما را می‌رساند و تمرینی برای موفقیت و نفوذ است.

افکار شما حتی اگر به زبان آورده نشوند روی دیگران تاثیر دارند

لازم نیست برای اینکه به کسی بفهمانید که دوستش دارید خودتان را تکه تکه کنید یا اینکه به کسی بگویید که از او متنفرید. اگر می خواهید به کسی ابراز علاقه کنید او را در ذهن خود دوست بدارید و حتی در غیاب او هم برایش احترام قائل شوید. مطمئن باشید نیازی نیست به طور خاصی اینها را ابراز کنید.

می دانید که وقتی فکر می کنید به آخر خط رسیده اید چه اتفاقی افتاده؟

در چنین مواقعی فکر می کنیم که دنیا به آخر رسیده ولی در واقع دنیا همان دنیاست و ادامه دارد ولی ذهن و روح ما آسیب دیده و تنها کاری که باید بکنیم این است که آنرا ترمیم کنیم.

شخصیت هر کسی تحول پذیر است اما تغییرپذیر نیست

مسئله شما نمی توانید کارکنان یا همکاران خود را تغییر دهید ولی کافیت از آنها بخواهید رفتارهایی را که به شما و کارتان مربوط است فقط در صدد اصلاح رفتار آنان باشید به تغییر شخصیت آنها.

گاهی هنگام عصبانیت تصمیم بگیرید!

شاید شنیده باشید یا خوانده باشید که در هنگام عصبانیت تصمیم نگیرید اما بعضی اوقات فقط در موقع عصبانیت می توانید تصمیم درست را بگیرید چرا که در این حالت جرات و جسارت شما چند برابر می شود. بطور مثال اگر با کسی رودر بایستی دارید موقعی که از کارش به خشم آمده اید می توانید با کمی کنترل موضوع را مطرح کنید مطمئن او خواهد فهمید که علت عصبانیت شما خود اوست.

## در ذهنت یک جایی را برای احساسات محض نگهدار

Page | 8

نگذار تمام احساسات زیبایی را که در کودکی و نوجوانی داشتی در مواجهه با دنیای خشن  
واقعیات در تو بمیرند.