

12 راه برای به دست آوردن پول

شما همیشه آرزو می کنید که ای کاش پول بیشتری داشتید، درست می گویم؟ تا می توانستید آن لباس زیبا یا آن گجت جدید را بخرید، تا می توانستید پول بیشتری را برای رفتن به تعطیلات یا یک شام اشرافی پس انداز کنید، تا می توانستید قرض های خود را زودتر بدهید و به همان ثبات مالی قبلی برگردید. لیست زیر شامل راه های ساده و در عین حال موثر برای پول در آوردن بدون صرف هزینه و تلاش زیاد است!

هوش، استعداد و جذابیت ویژگی های خیلی خوبی هستند اما اغلب این موارد نیستند که افراد موفق و ثروتمند را از دیگران متمایز می کنند. موفقیت شانسی نیست و ثروت نیز اتفاقی به دست نمی آید. افرادی که به موفقیت و ثروت دست می یابند، عاداتی دارند که بازده و بهره وری شان را افزایش می دهد. «تام کورلی» در کتابی با عنوان «عادات ثروتمندان: عادات روزانه ای افراد ثروتمند برای موفقیت»، به عاداتی می پردازد که «دارا»ها را از «ندار»ها متمایز می کند. در این مقاله شما با ۱۲ تا از این عاداتها برای بدست آوردن ثروت و موفقیت آشنا می شوید.

شاید شما نیز به این فکر کرده باشید که چرا اکثر مردم زندگی شان را روی حالت «پرواز خودکار (AutoPilot)» گذاشته اند و لحظه ای درنگ نمی کنند تا الگوهای هر روزه شان را بازنگری کنند. در ادامه ۱۹ مورد از عاداتهای کورلی برای موفقیت (۹ مورد از کتاب گلچین شده و ۱۰ مورد دیگر از مقاله ای اخیر او در سایت «موفقیت (Success)»، به طور خلاصه بررسی شده است. اگر شما نیز به این موارد عمل نمی کنید، پس به اندازه ای که واقعا در توان تان هست، پول در نمی آورید!

۱. ایجاد عادات خوب روزانه

عادات خوب، پایه و اساسی برای بنای ثروت هستند. تفاوت بین افراد موفق و ناموفق در عادات روزانه‌ی آنها است. به عبارت ساده‌تر، افراد موفق عادات خوب متعدد و عادات بد کمی دارند. اگر متوجه شوید که عادات بدتان از ثروتمند شدن‌تان جلوگیری می‌کنند، پس گام اول را برای بهبود شرایطتان برداشته‌اید.

کورلی در کتابش از شما می‌خواهد که یک برگه‌ی کاغذ بردارید و عادت‌های بدتان را در یک ستون بنویسید. سپس آنها را طوری تغییر دهید که به عادت‌های خوب تبدیل شوند. به شکل زیر:

عادات خوب

خودم را محدود می‌کنم که فقط روزی یک ساعت تلویزیون نگاه کنم.
نام‌ها را یادداشت می‌کنم و به خاطر می‌سپارم.

عادات بد

زیاد تلویزیون نگاه می‌کنم.

نام افراد را فراموش می‌کنم.

سپس برای ۳۰ روز، راهنمایی‌های فهرست عادت‌های خوب و جدیدتان را دنبال کنید. مطمئن باشید از اینکه می‌توانید تا چه حد خوب باشید، شگفت‌زده خواهید شد!

۲. توسعه‌ی فردی روزانه

افراد موفق همیشه به دنبال راه‌هایی برای رشد و توسعه‌ی خودشان هستند. هر روز مطالعه می‌کنند و در حرفه‌ی خودشان مانند دانشجویان رفتار می‌کنند. هرگز وقت‌شان را صرف فعالیت‌هایی نمی‌کنند که می‌دانند آنها را به اهدافشان نزدیک‌تر نمی‌کند.

اخیرا در رویدادی که با میزبانی «برندن پرچارد»، نویسنده‌ی آمریکایی، برگزار شد. این نویسنده می‌گفت همیشه برای خلق امور تازه وقت می‌گذارد. افراد موفق مانند پرچارد می‌دانند که زمان با ارزش‌تر از آن است که بگذارند هدر برود. آنها وقت‌شان را صرف کارهایی می‌کنند که برای کسب‌وکارشان منفعت ایجاد کند. تعهد داشتن نسبت به رشد و توسعه‌ی فردی به این معنا است که فعالیت‌هایی داشته باشید که شما را به چالش بکشند.

راه‌هایی را بیابید تا دانش‌تان را گسترش دهید. این همیشه آسان نیست، اما افراد در مواجهه با عواملی رشد می‌کنند که آنها را به چالش بکشند. هنگامی که دانش‌تان افزایش یابد، فرصت‌ها خودشان ظاهر می‌شوند.

۳. هدف‌گذاری‌های منظم

افراد موفق از اهدافشان انگیزه می‌گیرند. آنها همیشه هدف‌سازی می‌کنند. شب قبل از خواب، روز بعد را با فهرست «کارهایی که باید انجام دهند» برنامه‌ریزی می‌کنند.

افرادی که به سمت موفقیت در حرکتند، بلندمدت فکر می‌کنند. آنها اهداف روزانه، هفتگی، ماهیانه و سالیانه دارند. اما هدف بدون برنامه‌ای برای رسیدن به آن، به چه دردی می‌خورد؟ در نتیجه افراد موفق نه تنها هدف دارند، بلکه روش‌هایی برای رسیدن به هدف‌هایشان نیز پیدا می‌کنند و خودشان را ملزم به انجام آن می‌کنند.

۴. مراقبت منظم از سلامت فردی

افراد موفق هر روز و همیشه تلاش می‌کنند که تغذیه‌ی سالم داشته باشند و ورزش کنند. تغذیه‌ی صحیح بیشترین اهمیت را دارد. ورزش روزانه نیز می‌تواند به یک عادت منظم تبدیل شود، درست مانند دوش گرفتن! افرادی که هر روز ورزش می‌کنند، انرژی بیشتری برای انجام کارها دارند. وضعیت شما در این مورد چگونه است؟

۵. به طور منظم پس‌انداز کردن

طبق گفته‌های کورلی، افراد موفق ۱۰ تا ۲۰ درصد درآمد ناخالص‌شان را پس‌انداز یا سرمایه‌گذاری می‌کنند یا برای بازنشستگی‌شان برنامه‌ریزی می‌کنند. همه‌ی افراد توانایی این کار را ندارند، اما مهم این است شما چند درصد کنار می‌گذارید؟

۶. میانه‌روی در کارها

اگر در فعالیت‌های‌تان میانه‌رو باشید، آنگاه زندگی‌تان تعادل خواهد یافت. این به معنای متعادل بودن در کار، خوردوخوراک، ورزش، مصرف نوشیدنی‌ها، تلویزیون نگاه کردن، استفاده از اینترنت و سایر کارها است. در نتیجه‌ی این کار، افراد از هم‌نشینی با شما لذت می‌برند. اگر افراد در کنار شما بودن را دوست داشته باشند، آنگاه شما به همکاری با دیگران یا یافتن شریک کاری جدیدی برای توسعه‌ی کسب‌وکار‌تان، تمایل بیشتری پیدا خواهید کرد.

۷. به انجام رساندن کارها

کار امروز را به فردا نیندازید و همین حالا تمامش کنید! همهی افراد ترس‌هایی دارند، اما افراد موفق ترس‌های‌شان را پشت سر می‌گذارند. آنها کارها را به تعویق نمی‌اندازند و به هر قیمتی، کارهای مهم را انجام می‌دهند.

کورلی در کتاب «عادات ثروتمندان»، توضیح می‌دهد که هنگامی که فکر عقب انداختن کاری به ذهنتان می‌آید، با گفتن جمله‌ی «همین حالا انجامش بده!» فوراً از ذهنتان بیرونش کنید. اگر ضروری است، ۱۰۰ بار هم که شده، این جمله را تکرار کنید. اما تا زمانی که کارت‌تان تمام نشده است، از آن دست نکشید.

۸. وقت گذاشتن برای ایجاد ارتباطات

افراد موفق افرادی اجتماعی هستند. آنها در طول روز زمانی را صرف تقویت پیوندهای دوستانه‌شان می‌کنند و با دیگران روابط بلندمدت برقرار می‌کنند. شبکه‌سازی کاری است که همیشه انجام می‌دهند. آنها با آشنایان‌شان ارتباط برقرار می‌کنند و راه‌هایی برای کمک به آنها می‌یابند، بدون اینکه انتظار پاداش و منفعتی داشته باشند.

جمله‌ی معروفی وجود دارد که زیباترین صدای روی زمین، شنیدن نام‌تان است. پس یادگیری نام تمام افرادی را که ملاقات می‌کنید، جزو اهداف‌تان قرار دهید. آیا وقتی کسی نام شما را به یاد دارد، خوشحال نمی‌شوید؟ افراد زیادی هستند که خوشحال می‌شوند! پس متفاوت باشید و نام افراد را به خاطر بسپارید.

۹. مثبت به نظر رسیدن

موفق‌ترین فردی را که می‌شناسید، در نظر بگیرید. این فرد مثبت است یا منفی؟ به احتمال زیاد او فردی مثبت، مشتاق، پرانرژی و شاد است. چنین فردی تصمیم گرفته است که خوبی‌ها را در خودش و در دیگران ببیند. برای این شخص، مشکلات فقط فرصت‌هایی هستند که باید کشف شوند.

مردم هر روز با اخبار رویدادها و اعمال ناگوار بمباران می‌شوند. افراد موفق تا جایی که بتوانند خودشان را در معرض چنین خبرهایی قرار نمی‌دهند و در عوض تصمیم می‌گیرند که ذهن‌شان را با ایده‌های مثبت کتاب‌ها و مجله‌ها پر کنند.

۱۰. کنار گذاشتن افکار محدودکننده

افراد موفق بر افکار و هیجاناتشان مسلط هستند و به محض اینکه افکار بد وارد ذهنشان می‌شوند، آنها هر چیزی را که توانایی‌شان را برای موفقیت در وظیفه‌ی کنونی به چالش می‌کشد، از سرشان بیرون می‌کنند. آنها خودشان را با افکار منفی معطل نمی‌کنند. با خودشان مثبت حرف می‌زنند و از خودشان خیلی انتقاد نمی‌کنند. آنها افکار منفی را با اندیشه‌های خوب جایگزین می‌کنند.

از آنجا که افراد موفق به توسعه‌ی فردی روزانه متعهدند و همیشه درگیر کارهای مثبت هستند، به خودشان فرصت غرق شدن در احساسات منفی را نمی‌دهند.

۱۱. به اندازه خرج کردن

افراد ثروتمند از ولخرجی اجتناب می‌کنند. اما در میان افرادی که با مشکلات مالی دست‌وپنجه نرم می‌کنند، برخی افراد بیش از «دخل»شان «خرج» می‌کنند. چنین افرادی پشت سر هم چک می‌کشند و قرض می‌گیرند. اگر شما نیز اینگونه هستید، همین امروز عزم‌تان را جزم کنید که وضعیت‌تان را تغییر دهید.

۱۲. مطالعه‌ی روزانه

افراد موفق روزانه دست‌کم ۳۰ دقیقه مطالعه می‌کنند. مطالعه، دانش و مهارت شما را افزایش می‌دهد. هنگامی که مطالعه می‌کنید، اغلب به دنبال پیشرفت خودتان هستید. پس این کار به‌طور خودکار شما را از هم‌قطاران‌تان متمایز می‌کند و در نتیجه شما برتر از آنها خواهید بود.